

ПАМЯТКА «ВНИМАНИЕ! ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ!!!»

Уважаемы родители!

Наступило лето. Дети получили возможность отдохнуть от школьных занятий. Очень важно, чтобы летний отдых не обернулся несчастными травмами... Поэтому **ЛЕТО ВОЗЛАГАЕТ НА РОДИТЕЛЕЙ ОСОБУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**. Семейный кодекс РФ (ст.63. п.1) гласит: «Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей ...»

Убедительно просим не оставлять без внимания ваших детей. Интересуйтесь их делами, времяпрепровождением, их друзьями; компьютерными играми, в которые они играют; Интернет-сайтами, которые они посещают, будьте в курсе кино и музыкальных пристрастий ваших детей.

Стремясь доказать, что они уже взрослые, подростки во время летних каникул могут впервые попробовать алкоголь и табак. Разъясняйте детям, что здоровье – самое ценное и невозполнимое достояние человека, это залог их успеха и благополучия в будущем. **ДОВЕРЯЯ, ПРИСМАТРИВАЙТЕСЬ, В КАКОМ СОСТОЯНИИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ ВАШИ ДЕТИ ДОМОЙ, В ПОРЯДКЕ ЛИ ИХ САМОЧУВСТВИЕ**. Если вы видите, что поведение или настроение вашего ребёнка резко изменилось без известной или видимой для вас причины, попытайтесь деликатно выяснить её.

РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ: в тёмное время суток ваш ребёнок должен быть дома (с 22 до 6 часов местного времени), детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

Особого внимания со стороны взрослых требует **ОТДЫХ ДЕТЕЙ У ВОДОЕМОВ**. Причины гибели на воде детей известны: незнание правил поведения, несоблюдение мер безопасности при купании, отсутствие навыков плавания и **НЕДОСТАТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ СО СТОРОНЫ ВЗРОСЛЫХ ЗА ИХ ПОВЕДЕНИЕМ**. Будьте внимательны к своим детям. В НАШИХ СИЛАХ СОХРАНИТЬ САМОЕ ЦЕННОЕ – **ЖИЗНЬ РЕБЕНКА!**

Постоянно напоминайте о необходимости соблюдать безопасность на дорогах. Дорожно-транспортный травматизм даёт около 25% всех смертельных случаев.

Несчастные случаи при ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей. Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде, скейте, роликовых коньках, самостоятельно проинструктируйте их о правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, самостоятельно контролируйте, как он ездит и где. Чётко определите для ребёнка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные дворы, стадионы и т.д.) и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть). Дети в своих действиях непредсказуемы, поэтому водителям автомобилей следует быть крайне внимательными и осторожными. **Катание на велосипеде требует повышенного внимания и соблюдения следующих правил:**

1. Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.
2. Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.
3. Велосипед – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода.
4. Объясните ребёнку, что категорически запрещается: ездить, не держась за руль, перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению, ездить в тёмное время суток, превышать скоростной режим (в случае возникновения экстренной ситуации при высокой скорости ребёнок не успевает совершить манёвр, например, торможение или поворот).

ВМЕСТЕ СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ!